

# らんらん新聞 2025年2月 第1号

今年からデイケアについての新聞『らんらん新聞』を発行致します！

第1号は、当院のデイケアに参加している利用者様がデイケアで楽しいと思っていることについてお届けします。

不定期の発行ではありますが、読んでいただくと幸いです



## クラフト



クラフトは、ビーズ作業や鍋敷き作りなどがあります。その中でもビーズ作業についてお伝えします。

色々なビーズや色を交えて編み込んで仕上げていきます。試行錯誤で大変な思いをすることもあります。仕上げまで出来てくると、達成感があります。

完成した作品は、販売商品にもなり、自分が作成した商品が売れるとやりがいになります。



## パソコン



パソコンが取り組めるプログラムにはだんだん！らんらん♪コグトレなどがあります。

どのプログラムもパソコンのスキルアップを身に付けられます。各自でエクセルやワード、認知機能訓練ゲームなどに取り組みます。

らんらんでは皆で新聞作りも行っており、スタッフも親切で、らんらん♪雰囲気です。

## はれ(SST)・すみれ

はれ(SST)ではスキルを学び、日常のコミュニケーションに役立てています。

すみれでは自分が聞きたいことや話したいこと、世間話などができます。話すのが苦手な人は皆さんの話を聞くだけでも良いので誰でも参加できます。



## 運動

運動はボウリング・卓球・ポッチャなどがあります。

どの活動もみんなで協力して準備をし、順位や得点など競います。

ポッチャは個人戦・チーム戦どちらも行えます。

どの活動も優勝すると称賛され嬉しいです。



みんなに会えることも

楽しみです♪

興味がある方は

主治医へご相談ください(^^)

医療法人 寛裕会 浜野ホスピタル

生活療法科 デイケア青空の会

〒260-0824

千葉市中央区浜野町 915 番地

